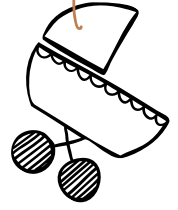


# Ma valise de salle d'accouchement

## CHECK-LIST

---



*Trousse de toilette*



- Lingettes démaquillante
- Déodorant
- Baume à lèvres
- Brosse à dent + dentifrice
- Spray d'eau + mouchoirs
- Élastique cheveux + brosse

*Papiers*

- Carte d'identité
- Carte vitale
- Carte mutuelle
- Carte groupe sanguin
- Dossier médical
- Livret de famille ou reconnaissance anticipée

*Pour se reposer*

- Bouillotte
- Lunette de vue
- Masque pour dormir si besoin
- Boules Quies
- Pareo ou grand T-shirt

*Autres*



- Chargeur / batterie externe
- Multiprise
- Activités
- Tablette / appareil photo ...
- Ecouteurs

*Pour le futur papa*

- Monnaie
- Du change
- Des encas
- Boissons

*Pour boire*



- Bouteilles d'eau
- Jus de fruit sans résidu

*Pour le bébé*



- Bonnet de naissance
- Body
- Pyjama velours
- Brassière
- Chaussettes ou chaussons
- Gigoteuse
- Couverture